

# Sevrage tabagique

## Accompagner vos patients



En France, près d'un **quart des adultes fument quotidiennement**.



### Les chirurgiens-dentistes, acteurs clés du sevrage tabagique

Le tabac reste le premier facteur de risque évitable de cancers et cause plus de 75 000 décès par an, dont 45 000 liés aux cancers.

Ses conséquences sont multiples : pathologies respiratoires, maladies cardiovasculaires ... mais aussi des répercussions bucco-dentaires importantes.

Directement exposée à la fumée, la cavité buccale subit des effets toxiques responsables de pathologies odontologiques, parodontales et stomatologiques.

Repérer des signes, même bénins, lors d'un contrôle bucco-dentaire peut être l'occasion d'aborder la consommation de tabac avec votre patient.

 **Testez vos connaissances en répondant à ce court quizz :**

**[Je teste mes connaissances](#)**

### Le rôle du chirurgien-dentiste dans le repérage et l'accompagnement



Votre position avec les patients fait de vous un acteur clé pour repérer précocement le tabagisme et les conseiller sur l'arrêt du tabac.



La **prescription de substituts nicotiniques** est possible dans le cadre de cet accompagnement.



## ? Aborder la question du tabac

Votre expertise médicale permet d'identifier les **anomalies bucco-dentaires liées à la consommation du tabac**. Questionner vos patients sur cette dernière fait partie intégrante de l'examen bucco-dentaire préventif mais peut être difficile à aborder.

On peut distinguer **2 étapes** :

**1** **Évaluer la consommation :**  
*il sera de votre ressort de poser les questions essentielles à vos patients afin d'identifier et de comprendre leur consommation*

**2** **Mettre en place une intervention brève** si le patient exprime une volonté d'arrêter. Sur l'évaluation précédente, vous pouvez agir et proposer différentes choses.

## Fumez-vous ?

### ✓ Si OUI

**Évaluer la motivation à l'arrêt :**

- Avez-vous envisagé d'arrêter ?
- Souhaitez-vous des brochures d'information ?
- Voulez-vous que nous en parlions ensemble ?

### ✗ Si NON

**Questionner sur une éventuelle ancienne consommation :**

- Avez-vous déjà fumé ?
- Depuis quand avez-vous arrêté ?

## Accompagner le sevrage tabagique

- Évaluer ensemble la consommation de tabac
- Informer sur les risques et bénéfices de l'arrêt
- Échanger sur les motivations et les obstacles
- Proposer des méthodes de sevrage et des objectifs personnalisés
- Réévaluer lors d'une prochaine consultation



Adopter une posture bienveillante et non jugeante, en laissant le patient s'exprimer librement.

## Quelques exemples de questions ouvertes :

- Depuis quand fumez-vous ?
- Qu'est-ce que cela vous apporte ?
- Quelles situations vous incitent à fumer ?
- Pour quelles raisons souhaiteriez-vous arrêter ?
- Qu'est-ce qui vous inquiète à l'idée d'arrêter ?

Vous pouvez également vous appuyer sur le test de Fagerström pour évaluer la dépendance à la nicotine

**Test de Fagerström**



## Mois sans tabac 2025 : mobilisons-nous !

Déjà plus de 33 000 participants se sont engagés cette année !

Ce temps fort national, organisé tous les ans au mois de novembre, encourage les fumeurs volontaires à arrêter de fumer pendant 30 jours – un premier pas vers un arrêt durable.

En tant que professionnels de santé, vous pouvez commander gratuitement vos outils d'information et de prévention (kits d'aide à l'arrêt, affiches, flyers et brochures, etc.) sur le site officiel :

**[Je commande mes outils - Mois sans tabac](#)**

### Pour aller plus loin :

- Retrouvez toutes les informations et ressources pratiques sur notre site internet :

**[Tabac - accompagner vos patients dans leur sevrage tabagique](#)**