



**DANS LE CADRE D'UN SEVRAGE  
DÉFINITIF OU TEMPORAIRE OU EN  
RÉDUCTION DE CONSOMMATION  
DE TABAC**

# PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES

GUIDE A LA RÉDACTION D'UNE ORDONNANCE

La loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé a élargi l'autorisation de prescription de substituts nicotiques à de nombreux professionnels de santé : médecins du travail, sages-femmes, infirmiers, chirurgiens-dentistes et masseurs-kinésithérapeutes.

Depuis le 1er janvier 2019, les substituts nicotiques sont remboursés à 65% par l'Assurance Maladie. La liste des spécificités pharmaceutiques et de leur conditionnement remboursable est évolutive et disponible sur le site [ameli.fr](http://ameli.fr)

Le reste à charge peut-être pris en charge par la mutuelle, la complémentaire santé et la complémentaire santé solidarité.



# Déterminer l'intérêt de la substitution nicotinique

## La motivation à l'arrêt

Évaluer la motivation de votre patient à l'aide de cette échelle visuelle analogique

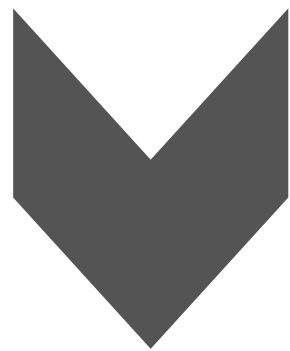


## La dépendance physique

Évaluer le degré de dépendance avec le test de Fagerström simplifié

### Interprétation des résultats

Pas de dépendance : 0-1  
Dépendance modérée : 2-3  
Dépendance forte : 4-5-6



Si la dépendance est avérée, la substitution nicotinique est utile

### Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?

10 ou moins .....0  
11 à 20 .....1  
21 à 30 .....2  
31 ou plus.....3

### Dans quel délai, après le réveil, fumez-vous votre première cigarette ?

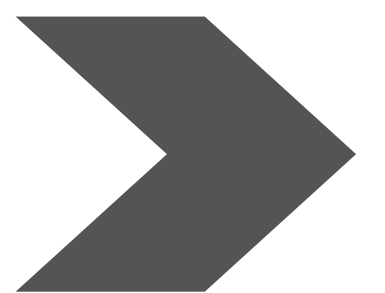
Moins de 5 minutes .....3  
6 à 30 minutes.....2  
31 à 60 minutes.....1  
Après plus d'une heure.....0

## Proposition de prescription de TNS

### Si refus, quelques informations sur son intérêt

- Elle rend le sevrage plus confortable si le dosage est approprié
- Associée à un changement d'habitudes de vie, elle multiplie par 2 la réussite
- Elle ne présente aucun risque y compris pour la femme enceinte ou la personne cardiaque

### Si accord



cf. Ordonnance



# Ordonnance

## Identification

### Identification structure

Structure :

Adresse :

N° Finess ou SIRET :

### Identification du patient

Nom / Prénom du bénéficiaire :

Age :

### Identification du prescripteur / cachet du professionnel

Nom / Prénom du prescripteur :

N° de téléphone :

Adresse :

N° d'identification (RPPS et/ou ADELI) :

Profession / Qualification :

**Lieu et date :**

⚠ La liste des substituts nicotiques remboursés est évolutive (cf. ameli.fr)

### Dosage journalier

Dispositif transdermique sur

16h  10 mg  15 mg  25 mg

24h  7 mg  14 mg  21 mg

Nombre de patchs par jour / nom de la marque :  
.....

Nombre de boîte / quantité par boîte :  
.....

A renouveler ..... fois

### Quantité à la demande

Gomme à mâcher

Comprimés à sucer

Pastilles

Spray

Inhalateur

Nom de la marque / dosage en mg :  
.....

Nombre de boîte / quantité par boîte :  
.....

A renouveler ..... fois

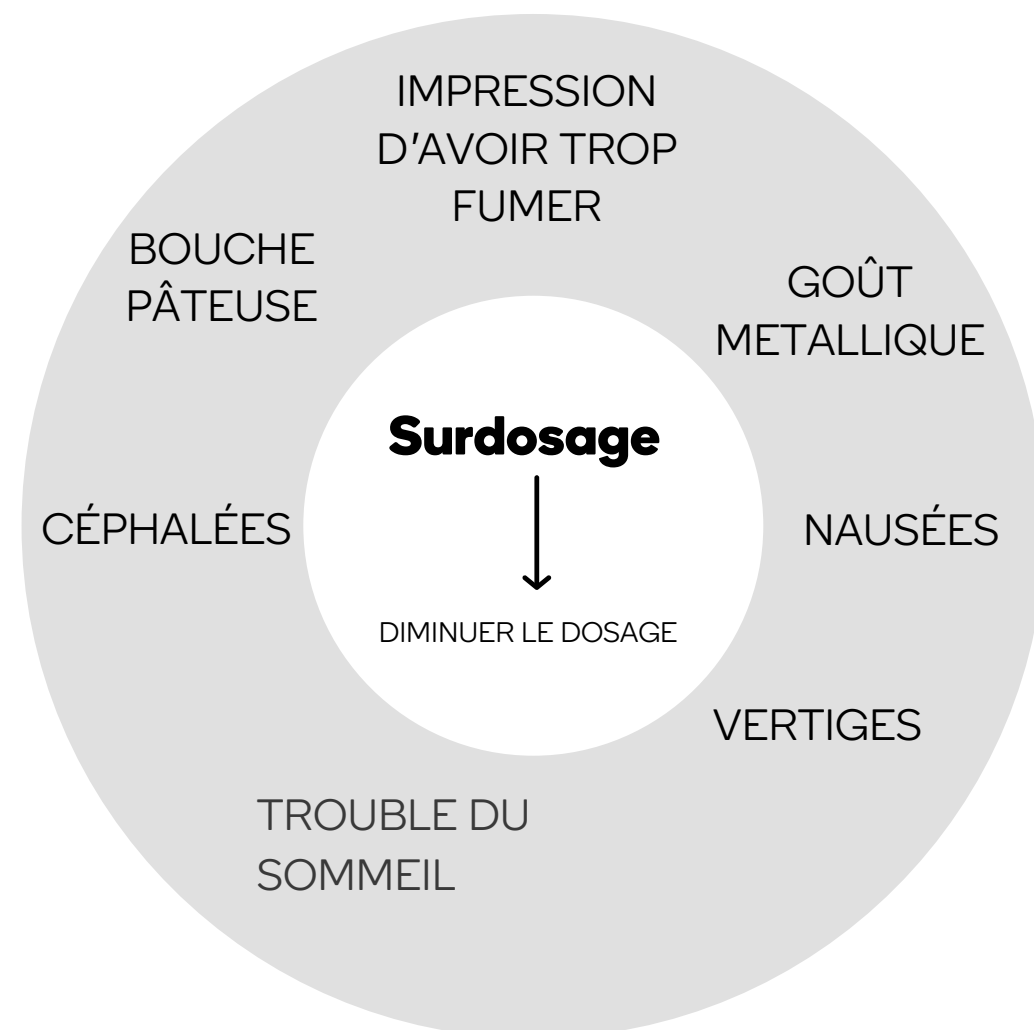
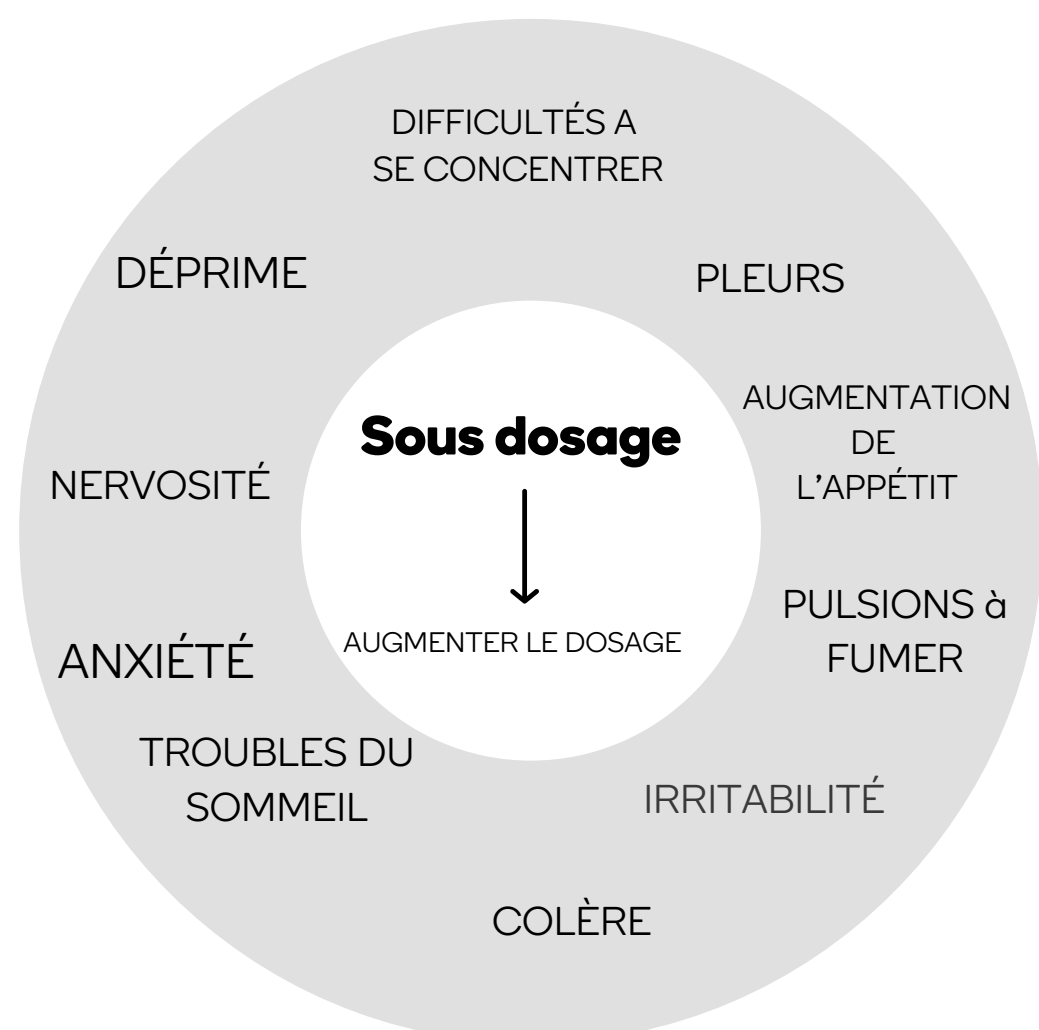
**Signature :**

La loi du 26 janvier 2016 de Modernisation de notre système de santé a élargi l'autorisation de prescription de substituts nicotiques à de nombreux professionnels de santé : médecins du travail, sages-femmes, infirmiers, chirurgiens-dentistes, masseurs-kinésithérapeutes à prescrire les substituts nicotiques.

**Devenez acteur de votre santé :  
évaluez vous-même l'efficacité de votre traitement**

**Reprenez contact avec votre prescripteur pour vous y aider**

Si vous percevez un ou plusieurs de ces signes, il est nécessaire d'ajuster la dose



# Déterminer la posologie

## Le dosage idéal

(dosage initial +/- réajustement)

### Dosage initial en mg/j = nombre de cig/j

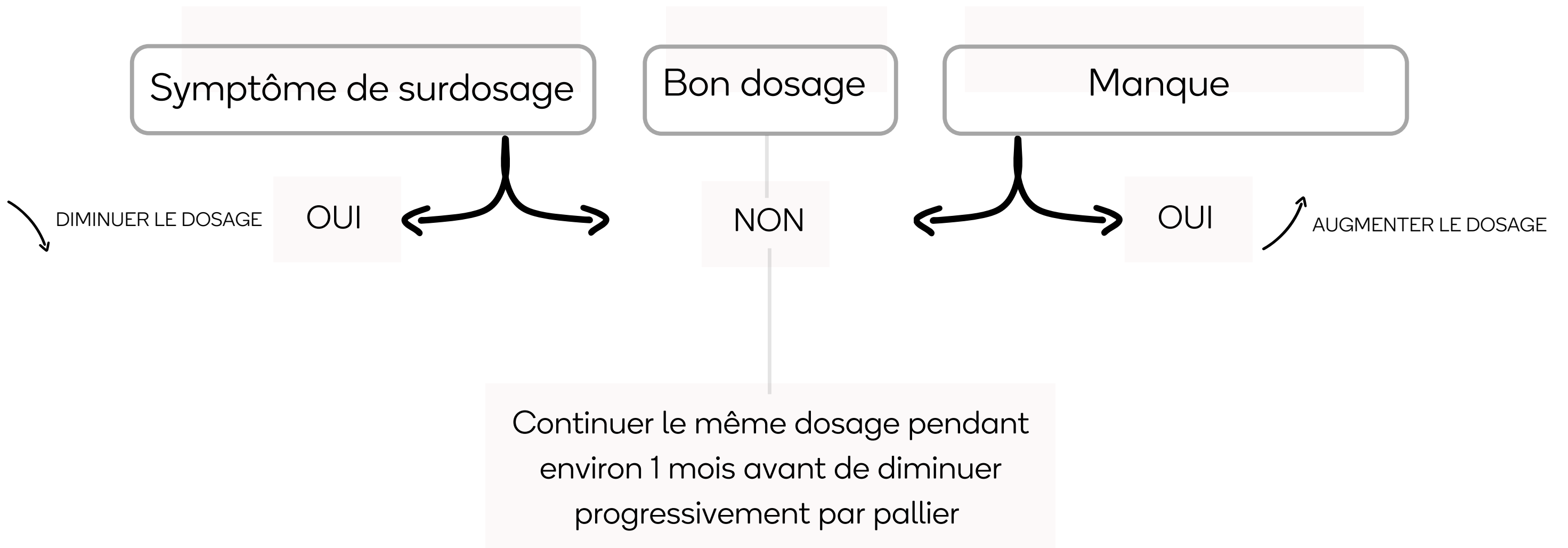
Variation possible en fonction du produit fumé ou du fumeur (auto-titrage)

1 cig = 1mg

### Prescription Forme orale (FO) +/- patch

Cf. Tableau du RESPADD

#### Evaluation de l'efficacité du traitement dans les 7 jours



Le traitement dure de 3 à 6 mois voire plus surtout si le dosage initial est élevé

## Aide pour prescrire le dosage initial

La dose à proposer dépend du :

- nombre de cigarettes fumées par jour (dosage)
- délai entre le réveil et la première cigarette (sur 16h ou 24h)

Statut tabagique et TNS : patchs en mg / formes orales (FO)

Nbr de cig/jour		< 10 cig/j	11-20 cig/j	21-30 cig/j	>30 cig/j
Délai entre le lever et la 1ère cig	> 60 min	Rien / FO	10 ou 14 / FO	15 ou 21 / FO	25 ou (14+21) / FO
	31-60 min	Rien / FO	10 ou 14 / FO	15 ou 21 / FO	25 ou (14+21) / FO
	6-30 min	10 ou 14 / FO	15 ou 21 / FO	25 ou (14+21) / FO	25 ou (14+21) / FO
	0-5 min	10 ou 14 / FO	15 ou 21 / FO	25 ou (14+21) / FO	25 +10 ou (14+21+14) / FO

Tableau : 1er gestes en tabacologie du RESPADD (page 12)



Les études scientifiques\* ont montré que les substituts nicotiques sont efficaces dans l'aide à l'arrêt du tabac : ils augmentent les chances de réussir des patients de 50% à 70%.

Les substituts nicotiques sont des médicaments à base de nicotine que l'on utilise pour soulager les symptômes liés au manque des fumeurs après évaluation de leur dépendance physique.

Ils existent sous plusieurs formes : patchs (à diffusion lente) ou formes orales d'action rapide (gommes, pastilles, comprimés à sucer...). Ils contiennent un dosage en nicotine plus ou moins important. Il est recommandé d'associer plusieurs formes pour potentialiser l'efficacité\*\*.

L'utilisation de Traitements nicotiques de substitution (TNS) avant l'arrêt du tabac peut améliorer le taux de réussite au sevrage par rapport à son utilisation seulement à partir de la date d'arrêt\*\*.

Études Cochrane

\*Stead LF, Perera R, Bullen C, Mant D, Hartmann-Boyce J, Cahill K, Lancaster T - Groupe de Revue Principal : Tobacco Addiction Group - 14 novembre 2012

\*\*Lindson N, Chepkin SC, Ye W, Fanshawe TR, Bullen C, Hartmann-Boyce J - Groupe de Revue Principal : Tobacco Addiction Group - 18 avril 2019



**3989**

De 8h à 20h du lundi au samedi  
(service gratuit + prix d'un appel)

Suivi gratuit via des RDV téléphonique  
avec un tabacologue



**application mobile**

Questions/réponses, e-  
coaching personnalisé



**site internet**

Information sur le tabac, documents  
à télécharger, témoignages



**Facebook**

Le soutien de la communauté pour  
arrêter



**Les habitants des Hauts-de-France**  
**#MoisSansTabac**  
**Tabac info service #moissanstabac**



**Tabac info service**

**Annuaire de consultations  
du territoire**

sur [www.hautsdefrance-addictions.org](http://www.hautsdefrance-addictions.org)  
Rubrique : outils



Ambassadeur



En partenariat



Soutenu par



