

Aide à la reprise de l'activité des cabinets libéraux dans le contexte de l'épidémie de Covid 19

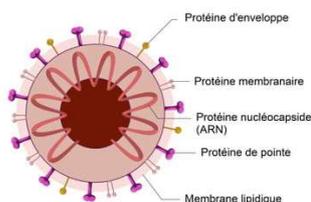
Document commun URPS chirurgiens-dentistes CPias Hauts-de-France

Généralités

1. Généralités sur Sars-Cov-2 et Covid-19

VIRUS/ MALADIE	SARS-Cov-2 / Covid-19
MODE DE TRANSMISSION	Voie respiratoire via les gouttelettes émises principalement lors de toux, crachats, éternuement...
MODE DE CONTAMINATION	Par exposition directe du visage aux gouttelettes contaminantes (portes d'entrée du virus : nez, bouche, oeil) Par exposition indirecte principalement par les mains contaminées par l'environnement en les portant à son visage (portes d'entrée du virus : nez, bouche, oeil)
CONTAGIOSITÉ	R0 entre 2 et 3 personnes
INCUBATION	Entre 3 et 7 jours (min 2, max 12)
SIGNES CLINIQUES	- 81% formes modérées, 14% sévères, 5% critiques - fièvre, myalgie, +/- fièvre, toux, dyspnée (avec possible aggravation des signes respiratoires vers JB), pneumopathie avec images bilatérales en verre dépoli à la tomodynamométrie
MORTALITÉ	Environ 2%

Structure du coronavirus



Le Sars-Cov-2 appartient à une grande famille de virus, les Coronavirus, dont la virulence est extrêmement variable. Ce sont des virus enveloppés, entourés d'une membrane lipidique qui les rend **fragiles et très sensibles à la détergence**. Leur survie environnementale est courte et dépendante de la présence de cellules humaines, et la corrélation entre survie environnementale et possibilité de générer une infection n'est pas connue.

<https://youtu.be/Va5aN47o3Zw>

2. Modes de contamination et mesures de prévention qui en découlent

Le Covid-19 est une maladie infectieuse virale se transmettant par voie respiratoire, via les gouttelettes émises principalement lors de toux, éternuements...

Mode de contamination :

- exposition directe aux gouttelettes contaminantes
- exposition indirecte par les mains contaminées à partir de l'environnement

Dans les deux cas, les portes d'entrées du virus sont

- le nez
- la bouche
- les yeux

Toutes les mesures de prévention sont basées sur la connaissance des modes de contamination.

Mode de contamination	Portes d'entrée du virus	Mesures les plus efficaces
Directe : exposition aux gouttelettes		Port d'un masque par le professionnel adapté à son activité Port de lunettes de protection
Indirecte : à partir des mains contaminées	Nez Bouche Yeux	Réduction de la présence de virus dans l'environnement : Hygiène des mains +++ (professionnels ET patients) Bionettoyage réguliers des surfaces les plus contaminées Aération régulière des locaux Port du masque grand public par les patients dans les zones d'accueil

D'autres mesures, en particulier la protection de la tenue professionnelle dans certaines situations, l'organisation des consultations de manière à diminuer le nombre de personnes présentes au même moment, la mise en œuvre de la distanciation physique chaque fois que possible, vont également contribuer à fortement diminuer le risque de transmission du virus entre les personnes présentes.

C'est l'application **de l'ensemble de ces mesures** qui sera efficace, chacune venant renforcer l'effet des autres.

Comme détaillé dans le point 3, concernant la tenue professionnelles et le port d'EPI, il y a à l'heure actuelle peu de différences entre la prise en charge d'un patient « tout venant » et la prise en charge d'un patient suspect Covid-19. Au-delà du statut du patient, il est important de prendre en compte l'exposition aux gouttelettes (symptômes du patient, type de soins ou de geste).

Ces recommandations sont amenées à être modifiées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

3. Socle indispensable à la reprise de l'activité

La reprise de l'activité doit être progressive afin de tester sereinement les nouvelles organisations et s'approprier les recommandations. Une montée en charge progressive et une adaptation se feront au fil de semaines en fonction de l'évolution de l'épidémie, du besoin de santé de la population et des retours d'expérience.

➤ Relation de confiance entre professionnels et patients

De nombreux patients restent inquiets face au risque potentiel d'être contaminés par le Sars-Cov-2, et certains sont prêts à renoncer à des soins pourtant nécessaires voire indispensables. Il est primordial de leur rappeler l'importance de renouer avec le suivi de leurs pathologies quelles qu'elles soient et de les rassurer sur l'épidémie en cours en leur expliquant les mesures mises en place pour prévenir ce risque.

➤ Responsabilité individuelle et collective

Les mesures proposées permettent à la fois de protéger les professionnels mais aussi de protéger les patients d'un risque de transmission croisée. Cependant elles ne peuvent être efficaces que si chacun prend la mesure de sa responsabilité individuelle et de notre responsabilité collective. Patients comme professionnels sont des acteurs essentiels de la prévention du risque.

➤ Pédagogie, information, communication

Le contexte d'épidémie est l'occasion de s'informer et d'informer ses collaborateurs sur les modes de transmission du virus et sur les moyens simples permettant de s'en prémunir. Les URPS et le CPias Hauts-de-France s'engagent à fournir des supports d'information à tous les professionnels qui en feront la demande.

Les professionnels ont également un rôle à jouer auprès de leurs patients, en leur fournissant des informations claires et fiables, et en leur donnant quelques clés de prévention (hygiène des mains, bon usage du masque, inutilité des gants...).